



CITTA' DI GIAVENO-SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO A.S. 2022-2023 MENU' ESTIVO NO CARNE E DERIVATI

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| I S E T T I M A N A | Riso al sugo di pomodoro Fagioli in insalata Insalata verde Pane Yogurt alla frutta | Fusilli tricolore all'olio Merluzzo gratinato Insalata verde Grissini Tortina allo yogurt (prodotto fresco forno) | | Risotto burro e salvia Primo Sale Zucchine e carote brasate Pane bocconcino Frutta di stagione *melone | |
| II S E T T I M A N A | Risotto allo zafferano Insalata caprese <i>(mozzarella, pomodori, olive denocciolate)</i> Pane bocconcino Biscotti pasta di meliga | Spaghetti al pomodoro e basilico Uova sode con maionese Insalata di carote Rapè Grissini Macedonia fresca | | Riso olio e parmigiano Formaggio Fagiolini all'olio Pane arabo Yogurt alla frutta | |
| III S E T T I M A N A | Focaccia bianca Formaggio stagionato Insalata verde Grissini Budino al creme caramel | Fusilli alla ricotta Polpette vegetariane Zucchine gratinate al forno Pane ciabattina (quadrotta) *anguria | | Penne al pesto Bastoncini di pesce impanati Insalata di carote Rapè Pane bocconcino Banana | |
| IV S E T T I M A N A | Orecchiette al sugo pomodoro e basilico Tortino di zucchine al forno Piselli all'olio Pane bocconcino Yogurt alla frutta | Spicchi di patate al forno <i>(primo piatto)</i> Ceci al rosmarino Insalata mista verde e pomodori Pane Tartaruga Frutta di stagione *melone | | Spaghetti alla Norma Robiola Insalata mista: verde, carote, pomodori Pane Crostatina alla marmellata (prodotto fresco forno) | |

* nei mesi di maggio, giugno, luglio e settembre - L'hamburger su richiesta, potrà essere accompagnato da salsa/ketchup

tutte le preparazioni si intendono prive degli allergeni esclusi

ESCLUSIONE: CARNE E DERIVATI