



**CITTA' DI GIAVENO - SCUOLE dell'INFANZIA/PRIMARIE A.S. 2022-2023 MENU' INVERNALE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Spaghetti al pomodoro Arrostato di tacchino olio e limone (piatto freddo) Spinaci burro e parmigiano Pane tipo quadrotta °Budino al cioccolato/vaniglia  °Servire alternativamente	Passato di verdura con riso Hamburger di bovino in umido Patate a spicchi al forno Pane Frutta di stagione - Agrumi	Trofie al pesto °Stracchino/Robiola Finocchi gratinati Grissini per primaria Pane per infanzia Frutta di stagione	Gnocchetti sardi alla ricotta Medaglione di platessa al forno + Limone a fette Insalata verde dolce Pane tipo quadrotta Yogurt alla frutta	Riso burro e salvia Flan di piselli Purea di zucca e patate/purea di carote e patate Grissini per infanzia/Pane tipo quadrotta per primaria Banana
II S E T T I M A N A	Penne al pomodoro <b>Formaggio stagionato</b> Broccoli gratinati Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Platessa dorata al forno Insalata verde dolce Grissini Torta margherita	°Crema di piselli con crostini/ Crema di ceci con crostini Straccetti di petto di pollo impanato al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione - Agrumi	Spaghetti al sugo invernale Fettina di tacchino alla pizzaiola Fagiolini alle erbe aromatiche Pane tipo quadrotta Banana	Vellutata di zucca con riso Medaglione di ricotta e spinaci Insalata di carote Pane tipo quadrotta Frutta di stagione
III S E T T I M A N A	Fusilli all'imperiale (pomodoro,ricotta,pesto) Polpette di ceci con patate e ricotta Spinaci all'olio Pane tipo quadrotta Frutta di stagione	Riso in brodo vegetale <b>Uovo sodo</b> Purea di patate Pane Banana	Tagliatelle al pomodoro Parmigiano Tris di verdure Pane tipo quadrotta Frutta di stagione	Polenta con parmigiano Polpette di bovino in umido Piselli in umido Pane Canestrelli	Riso al pomodoro Merluzzo gratinato al forno Insalata verde dolce Grissini Yogurt alla frutta
IV S E T T I M A N A	Orecchiette al pomodoro <b>Tonno sott'olio</b> Insalata di finocchi Pane Barretta di cioccolata al latte	Pizza al pomodoro Mozzarella Erbette Grissini Frutta di stagione	°Risotto ai porri/Risotto al parmigiano Rusticelle di pollo alla cacciatore Cavolfiori gratinati Pane tipo quadrotta Yogurt alla frutta	Crema di carote con pasta Straccetti di arrosto di bovino Tris di verdure (patate, carote, piselli) Pane Frutta di stagione	Fusilli olio e parmigiano Nasello + citronette Fagiolini all'olio aromatizzato Pane Banana

Aggiornato Gennaio 23

COGNOME NOME \_\_\_\_\_ SCUOLA \_\_\_\_\_ CLASSE \_\_\_\_\_ SEZ. \_\_\_\_\_

ESCLUSIONE: CARNE DI MAIALE MASTER

Firma e timbro del medico curante: \_\_\_\_\_ Firma dei genitori per approvazione: \_\_\_\_\_