



**CITTA' di GIAVENO - ASILO NIDO - MENU' INVERNALE DIVEZZI 12\_36 mesi A.S. 2022\_2023**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Risotto allo zafferano Fuso di pollo al forno Insalata verde dolce Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Hamburger di bovino in umido Spinaci al parmigiano Pane Budino alla vaniglia/cioccolato	<b>Brodo vegetale</b> con miglio <b>Farinata di verdure con zucca o carote</b> Finocchi all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Insalata di carote al vapore Pane Yogurt alla frutta	Focaccia bianca/pizza al pomodoro (alternate) <b>Stracchino</b> Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione
M	Pane olio e origano	Spremuta di arance	Budino alla vaniglia	Frutta fresca di stagione	Tè deteinato con biscotti
II S E T T I M A N A	Vellutata di zucca con riso <b>Formaggio primo sale o linea</b> Purea di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla ricotta Polpette di bovino alla pizzaiola Pisellini alla salvia Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fiore di merluzzo gratinato Broccoli al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Riso con burro e salvia Fesa di tacchino arrosto Insalata di carote crude Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pesto <b>Uova all'occhio di bue al pomodoro (al forno)</b> Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione
M	Yogurt alla frutta	Frullato frutta fresca con latte	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Fette biscottate
III S E T T I M A N A	Pasta agli aromi Spezzatino di bovino al pomodoro Carote stufate Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con lenticchie decorticate Frittata di patate e zucca al forno (verdure frullate) Erbette all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Cous cous con verdure Petto di pollo impanato Insalata verde dolce Pane Frutta fresca di stagione	Pasta gratinata (sugo al pomodoro + besciamella) Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca <b>Nasello al limone + citronette</b> Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
M	Pane olio e origano	Biscotti tipo frollini	Yogurt alla frutta	Spremuta di arance	Budino alla vaniglia
IV S E T T I M A N A	Pasta allo zafferano Involtino di pollo e formaggio al forno Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote con crostini Fiore di nasello in umido Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Scaloppina di bovino dorata al forno Costine al parmigiano Pane Yogurt alla frutta	Polenta gratinata al parmigiano Spezzatino di tacchino al pomodoro Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di piselli decorticati con riso Parmigiano reggiano Zucca al forno Pane Frutta di stagione
M	Yogurt alla frutta	Pane cioccolato al latte	Tisana e fette biscottate	<b>Spremuta di arance o frutta fresca</b>	Torta allo yogurt

**Spuntino: Frutta di stagione mista, mousse di frutta, spremuta di arancia oppure biscotti - M = merenda**