



**CITTA' DI GIAVENO - SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO A.S. 2018-2019 MENU' ESTIVO**

Inizio MENU' 17 Settembre 2018 dalla III SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Farfalle al sugo di pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Spinaci burro e parmigiano Pane tipo bananina Yogurt alla frutta	<b>Pasta tricolore al parmigiano</b> Lonza impanata al forno <b>Insalata verde</b> Pane Tortino allo yogurt		Risotto burro e salvia Hamburger di bovino in umido Zucchine gratinate al forno Pane arabo Frutta di stagione *anguria/melone	
II S E T T I M A N A	Risotto zucchine e zafferano Insalata caprese <i>(mozzarella, pomodori, olive denocciolate)</i> Pane casereccio Wafer al cioccolato	Pasta all'amatriciana <i>(con dadini di prosciutto cotto)</i> Tortino di ceci al forno Insalata di carote <b>Pane</b> Ananas fresco		Spaghetti aglio e olio Hamburger di tacchino con verdure alla milanese Insalata verde Pane arabo Yogurt alla frutta	
III S E T T I M A N A	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde e pomodori Grissini °Budino al cioccolato/creme caramel	Pasta alla ricotta Polpette di bovino in umido Zucchine gratinate al forno Pane Macedonia di frutta fresca di stagione		Trofie con pesto e zucchine <b>Straccetti di pollo agli agrumi</b> Insalata verde Pane tipo puffetto Banana	
IV S E T T I M A N A	Orecchiette al sugo tricolore <i>(pesto, pomodoro, ricotta)</i> Tortino di zucchine al forno Piselli all'olio Pane Yogurt alla frutta	Spicchi di patate al forno <i>(primo piatto)</i> Hamburger di bovino con verdure Insalata mista verde e pomodori Pane arabo Frutta di stagione *anguria/melone		<b>Spaghetti al sugo di melanzane</b> Prosciutto crudo e melone Insalata mista: verde, carote, pomodori Pane tipo bananina Plum cake	

\*nei mesi di maggio e giugno - °servire alternativamente - L'hamburger su richiesta, potrà essere accompagnato da salsa/ketchup

Aggiornato al 27/03/2018