



**CITTA' DI GIAVENO - SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO A.S. 2018-2019 MENU' INVERNALE**

INIZIO MENU' DALLA II SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Pizza al pomodoro Arrostato di tacchino olio e limone Spinaci burro e parmigiano Pane tipo bananina °Budino al cioccolato/vaniglia	Risotto al parmigiano Hamburger di bovino con verdure Insalata verde Pane Frutta di stagione		Pasta alla ricotta Platessa dorata Insalata di carote e finocchi Grissini Yogurt alla frutta	
II S E T T I M A N A	Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto e mozzarella Broccoli gratinati Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Petto di pollo impanato al forno Insalata verde Pane casereccio Torta margherita		Mezze penne alla marinara Polpette di bovino in umido Insalata verde Pane arabo Banana	
III S E T T I M A N A	Spaghetti aglio e olio °Manzo affumicato/bresaola olio e limone Fagiolini all'olio aromatizzato Pane casereccio Frutta di stagione	Riso al pomodoro Lonza impanata cotta al forno Insalata verde Pane Banana		Polenta con parmigiano °Bocconcini di carne in umido (tacchino e bovino)/Polpette di bovino al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane tipo bananina °Biscotti torcetti/canestrelli	
IV S E T T I M A N A	Spicchi di patate al forno ( <i>primo piatto</i> ) Hamburger di bovino con formaggio Insalata verde Pane arabo Frutta di stagione	°Risotto ai porri/ risotto alla zucca Petto di tacchino impanato al forno Cavolfiori gratinati Pane tipo bananina Yogurt alla frutta		Orecchiette al pomodoro e pesto Prosciutto cotto alla valdostana al forno Insalata verde, cavolo, carote Pane casereccio °Barretta di cioccolata al latte/fondente	

\*servire alternativamente - L'hamburger, su richiesta, potrà essere accompagnato da salsa ketchup