

S.C. DISTRETTO DI GIAVENO

COMUNICATO STAMPA

**GIAVENO: ASL E COMUNE INSIEME
PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE
AVVIATO IL GRUPPO DI CAMMINO**



Giovedì 16 ottobre si è svolto il primo di dieci incontri del GRUPPO DI CAMMINO di Giaveno per la diffusione della pratica del fitwalking nel proprio comune.

La partecipazione ai gruppi è gratuita, **la partenza alle 10.00 dal parcheggio del Palazzetto dello Sport di Giaveno. I prossimi appuntamenti per il 2014: giovedì 23 e 30 ottobre, 6-13-20-27 novembre, 4 dicembre.**

Il progetto nasce dalla collaborazione tra il Vice Sindaco del Comune di Giaveno Dr.ssa Vincenza

Calvo, il Referente Promozione alla Salute del Distretto di Giaveno e le Associazioni di volontariato locali e rappresenta una delle numerose azioni del Piano di Salute valido per il triennio 2012 – 2014.

Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per contrastare le malattie comunemente causate da stili di vita non corretti.

Farlo in compagnia attraverso i GRUPPI DI CAMMINO è una buona occasione per prendersi cura della propria salute in modo piacevole, utilizzando l'attività motoria a beneficio del proprio fisico, stimolando anche la socializzazione e l'autostima.

Il gruppo è guidato nella sua attivazione da Walking Leader dell'ASL TO3, Dott. Valter STRIPPOLI e Inf. Sabrina RANZANI, specificamente formati per attività di promozione della salute. La partecipazione è libera, si consiglia un abbigliamento comodo adatto a camminare.

Per informazioni

ASL TO3- dott.ssa Silvia Mismetti – Referente Promozione alla Salute Distretto Giaveno – tel 011 9360373
Città di Giaveno – Ufficio Staff del Sindaco e Segreteria – Dott.ssa Alessandra Maritano – tel 011 9326413