

CITTA' DI GIAVENO - SECONDARIA A.S. 2024-2025 MENU' INVERNALE

settimana	LUNEDI'	MARTEDI'		GIOVEDI'	
I°	Pasta tricolore all'olio Castellana Fagiolini al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Maccheroni al pomodoro Lenticchie in umido Tris di verdure Pane Frutta		Riso al pomodoro Platessa dorata Carote stufate Grissini Frutta di stagione	
II°	Crema di verdure con crostini Spezzatino di pollo alla cacciatora Purea di patate Pane Frutta di stagione	Fusilli integrali al pomodoro Flan di piselli Cavolfiore gratinato Pane Frutta di stagione		Spaghetti al pomodoro Pepite di nasello Insalata di finocchi Pane Yogurt	
III°	Pasta integrale al pesto Primo sale Carote al forno Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca Filetto di merluzzo olio e limone Biete all'olio Pane Frutta di stagione		Ravioli di magro olio e salvia Frittatina arcobaleno Finocchi in insalata Grissini Budino	
IV°	Focaccia bianca Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Grissini Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro (no carne, solo pomodoro) Nasello dorato al forno Carote julienne Pane Yogurt alla frutta		Passato di verdure con orzo Omelette di formaggio Patate al forno Pane Frutta di stagione	

Menù invernale aggiornato il 27/03/25