

CITTA' DI GIAVENO - SCUOLA SECONDARIA

A.S. 2025-2026 MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Gnocchetti sardi al pomodoro Grana padano Spinaci all'olio Pane Budino al cioccolato	Passato di verdura con riso Formaggio fresco Patate a spicchi al forno Pane tartaruga Banana		Penne alla ricotta Omelette al formaggio Fagiolini all'olio aromatizzato Pane integrale Frutta di stagione	
II S E T T I M A N A	Orecchiette al pomodoro Robiola Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Legumi all'olio Erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta		Spaghetti al sugo invernale Omelette al formaggio Carote al forno Pane tartaruga Frutta di stagione – Agrumi	
III S E T T I M A N A	Maccheroni al pesto Parmigiano reggiano Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Riso in brodo vegetale Legumi all'olio Purea di patate Pane tartaruga Banana		Tagliatelle al pomodoro Farinata di ceci e patate Fagiolini e carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione - Agrumi	
IV S E T T I M A N A	Risotto alla barbabietola e stracchino Crocchette di piselli e patate al forno Insalata di finocchi Pane tartaruga Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Mozzarella Erbette all'olio Grissini Frutta di stagione - Agrumi		Penne (integrali) al pomodoro Formaggio stagionato Cavolfiori gratinati Pane integrale Yogurt alla frutta	

Aggiornato settembre 2025

MASTER VEGETARIANO