

CITTA' DI GIAVENO - SCUOLA SECONDARIA A.S. 2025-2026 MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Gnocchetti sardi al pomodoro Grana padano Spinaci all'olio Pane Budino al cioccolato	Passato di verdura con riso Formaggio fresco Patate a spicchi al forno Pane tartaruga Banana		Penne alla ricotta Platessa dorata * Fagiolini all'olio aromatizzato Pane integrale Frutta di stagione	
II S E T T I M A N A	Orecchiette al pomodoro Robiola Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato alle erbe aromatiche al forno* Erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta		Spaghetti al sugo invernale Omelette al formaggio Carote al forno Pane tartaruga Frutta di stagione – Agrumi	
III S E T T I M A N A	Maccheroni al pesto Parmigiano reggiano Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Riso in brodo vegetale Formaggio fresco Purea di patate Pane tartaruga Banana		Tagliatelle al pomodoro Farinata di ceci e patate Fagiolini e carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione - Agrumi	
IV S E T T I M A N A	Risotto alla barbabietola e stracchino Crocchette di piselli e patate al forno Insalata di finocchi Pane tartaruga Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Mozzarella Erbette all'olio Grissini Frutta di stagione - Agrumi		Penne (integrali) al pomodoro Burger di pesce * Cavolfiori gratinati Pane integrale Yogurt alla frutta	

* accompagnare il pesce con una fettina di limone

Aggiornato settembre 2025

MASTER NO CARNE