

CITTA' DI GIAVENO - SCUOLE dell'INFANZIA/PRIMARIE A.S. 2025-2026 MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Gnocchetti sardi al pomodoro Grana padano Spinaci all'olio Pane Budino al cioccolato	Passato di verdura con riso Formaggio fresco Patate a spicchi al forno Pane tartaruga Frutta di stagione - Agrumi	Fusilli (integrali) al pesto Burger di legumi Finocchi gratinati Grissini Frutta di stagione	Penne alla ricotta Platessa dorata * Fagiolini all'olio aromatizzato Pane integrale Frutta di stagione	Riso all'olio Flan di piselli Carote baby Pane Banana
II S E T T I M A N A	Orecchiette al pomodoro Robiola Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato alle erbe aromatiche al forno* Erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie decorticate con crostini Frittatina arcobaleno Verza stufata Pane Banana	Spaghetti al sugo invernale Omelette al formaggio Carote al forno Pane tartaruga Frutta di stagione – Agrumi	Vellutata di zucca con riso Lenticchie in umido Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione
III S E T T I M A N A	Maccheroni al pesto Parmigiano reggiano Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Riso in brodo vegetale Legumi all'olio Purea di patate Pane tartaruga Frutta di stagione	Crema di verdure con crostini Frittata di cipolle Piselli all'olio Pane Banana	Tagliatelle al pomodoro Farinata di ceci e patate Fagiolini e carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione - Agrumi	Riso al pomodoro Bocconcini di nasello dorati al forno * Insalata mista verde, cavolo e carote Grissini Yogurt alla frutta
IV S E T T I M A N A	Risotto alla barbabietola e stracchino Crocchette di piselli e patate al forno Insalata di finocchi Pane tartaruga Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Mozzarella Erbette all'olio Grissini Frutta di stagione - Agrumi	Pastina in brodo vegetale Legumi all'olio Patate al forno Pane Yogurt alla frutta	Penne (integrali) al pomodoro Burger di pesce * Cavolfiori gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alla zucca Frittata di porri e patate Tris di verdure Pane Banana

* accompagnare il pesce con una fettina di limone

Aggiornato settembre 2025

MASTER NO CARNE