

Allegato A – Peso percentuale di alcuni alimenti in una mensa tipo

Frutta, verdura e ortaggi, legumi, cereali, pane e prodotti da forno, pasta, riso, farina patate, polenta, pomodori e prodotti trasformati, formaggio, latte UHT, yogurt, uova, olio extravergine – stima dell'incidenza percentuale del peso sul totale della fornitura complessiva, ferme restando le eventuali ulteriori o diverse indicazioni riportate nell'offerta tecnica dell'I.A.

FRUTTA	
Albicocche	0,475%
Arance	3,193%
Banane	5,778%
Clementine	2,710%
Fragole	0,005%
Kiwi	0,677%
Limoni	0,077%
Mandarini	0,007%
Mele	6,104%
Miakawa	0,418%
Noci	0,010%
Pere	3,288%
Pesche	1,773%
Pinoli	0,004%
Uva	0,531%
Uvetta sultanina	0,001%
Succo di limone	0,029%

25,00%

VERDURA	
Aglio	0,011%
Indivia	0,017%

Basilico	0,043%
Biete	1,177%
Borlotti	0,026%
Broccoli	0,512%
Cappucci	2,223%
Carote	4,866%
Cavolfiore	0,674%
Cipolle	0,806%
Coste	0,135%
Fagiolini	1,523%
Finocchi	0,381%
Insalata	2,304%
Lattuga	0,009%
Mais	0,010%
Melanzane	0,029%
Pan di zucchero	0,690%
Peperoni	0,026%
Piselli	0,333%
Pomodori	1,361%
Porri	0,192%
Prezzemolo	0,026%
Radicchio	1,068%
Rape	0,028%

Rucola	0,006%
Sedano	0,210%
Spinaci	1,507%
Trentina	0,258%
Verze	0,011%
Zucca	0,030%
Zucchine	1,597%
Polpa di pomodoro	6,412%

28,50%

LEGUMI	
Ceci	0,032%
Lenticchie	0,016%
Misti per zuppa	0,009%
Orzo	0,064%

0,12%

PATATE	6,88%
---------------	--------------

OLIO	
Olio extravergine di oliva	1,053%
Olio semi arachide	1,487%

2,54%

PASTA	
Conchiglie	0,129%
Ditalini	0,099%
Farfalle	1,054%

Fusilli	1,380%
Gnocchetti	1,525%
Gomiti	0,009%
Grattini	0,012%
Mezze penne	2,414%
Pasta all'uovo	0,717%
Pennette	1,063%
Pipe	0,351%
Risone	0,079%
Sedanini	0,299%
Spaghetti	0,108%
Stelline	0,117%
Tempestina	0,002%
Tortiglioni	0,579%

9,90%

PANE	
Zoccoletto	9,865%
Pane integrale	1,050%
Pane grattugiato	0,338%
Pane per canederli	0,106%

11,40%

RISO	2,80%
-------------	--------------

FARINA 00	1,20%
------------------	--------------

FARINA POLENTA	0,20%
-----------------------	--------------

FORMAGGI	2,90%
-----------------	--------------

YOGURT	4,40%
---------------	--------------

LATTE	4,20%
--------------	--------------

TOTALE	100%
---------------	-------------