

CITTA' di GIAVENO - ASILO NIDO - MENU' ESTIVO DIVEZZI 12_36 mesi A.S. 2023_2024

settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I°	Risotto rosa Bocconcini di tacchino al forno Zucchine gratinate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Farinata con verdure miste Insalata verde dolce Pane Budino alla vaniglia	Miglio alle verdure Burger di bovino Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Insalata di carote rapè Pane Yogurt alla frutta	Focaccia Formaggio fresco Pomodori con origano in insalata Pane Frutta fresca di stagione
S	Biscotto	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Biscotto	Frutta di stagione
M	Pane olio e origano	Spremuta di arance e crackers	Frullato frutta fresca con latte (prova nel mese di maggio) gelato (da giugno)	Frutta fresca di stagione	Tisana alla frutta e biscotti
II°	Vellutata di zucchine con riso/ avena Ricotta Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta burro e salvia Polpette di bovino alla pizzaiola Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di merluzzo gratinati Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso ai piselli Frittata patate e parmigiano Insalata di carote rapè Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Cosce di pollo al forno disossate Zucchine gratinate Pane Frutta fresca di stagione
S	Frutta di stagione	Biscotto	Frutta di stagione	Biscotto	Frutta di stagione
M	Yogurt alla frutta	Frullato frutta fresca con latte (prova nel mese di maggio)	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Fette biscottate gelato (da giugno)
III°	Pasta agli aromi Spezzatino di bovino al pomodoro Carote Baby Pane Frutta fresca di stagione	Riso mantecato al parmigiano Frittata tricolore al forno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Cous cous con fagiolini e pesto (sugo frullato) Petto di pollo impanato Insalata verde dolce Pane Frutta fresca di stagione	Tagliatelle al ragù di melanzane Mozzarella Macedonia di verdura con piselli Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Polpette nasello al limone Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione
S	Biscotto	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Biscotto	Frutta di stagione
M	Pane olio e origano	Frullato frutta fresca con latte (prova nel mese di maggio) gelato (da giugno)	Yogurt alla frutta	Frullato frutta fresca con yogurt (prova nel mese di maggio)	Budino crem caramel
IV°	Pasta alla ricotta Uovo sodo tritato Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Vellutata di pomodoro e cannellini Straccetti di tacchino al limone Zucchine e patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Svizzera di bovino dorata cotta al forno Costine al parmigiano Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Insalata di carote rapè Pane Frutta di stagione	Risotto alle zucchine Parmigiano reggiano Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
S	Biscotto	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Biscotto	Frutta di stagione
M	Yogurt alla frutta	Canestrelli	Tè deteinato e fette biscottate gelato (da giugno)	Frutta di stagione	Frullato frutta fresca con yogurt (prova nel mese di maggio)

M: merenda

S: spuntino (frutta di stagione mista, servire almeno due tipologie diverse)