



CITTA' DI GIAVENO-SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO A.S. 2022-2023 MENU' ESTIVO NO CARNE E DERIVATI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Riso al sugo di pomodoro Fagioli in insalata Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	Fusilli tricolore all'olio Merluzzo gratinato Insalata verde Grissini Tortina allo yogurt (prodotto fresco forno)		Risotto burro e salvia Primo Sale Zucchine e carote brasate Pane bocconcino Frutta di stagione *melone	
II S E T T I M A N A	Risotto allo zafferano Insalata caprese (mozzarella, pomodori, olive denocciolate) Pane bocconcino Biscotti pasta di meliga	Spaghetti al pomodoro e basilico Uova sode con maionese Insalata di carote Rapè Grissini Macedonia fresca		Riso olio e parmigiano Formaggio Fagiolini all'olio Pane arabo Yogurt alla frutta	
III S E T T I M A N A	Focaccia bianca Formaggio stagionato Insalata verde Grissini Budino al creme caramel	Fusilli alla ricotta Polpette vegetariane Zucchine gratinate al forno Pane ciabattina (quadrotta) *anguria		Penne al pesto Bastoncini di pesce impanati Insalata di carote Rapè Pane bocconcino Banana	
IV S E T T I M A N A	Orecchiette al sugo pomodoro e basilico Tortino di zucchine al forno Piselli all'olio Pane bocconcino Yogurt alla frutta	Spicchi di patate al forno (<i>primo piatto</i>) Ceci al rosmarino Insalata mista verde e pomodori Pane Tartaruga Frutta di stagione *melone		Spaghetti alla Norma Robiola Insalata mista: verde, carote, pomodori Pane Crostatina alla marmellata (prodotto fresco forno)	

* nei mesi di maggio, giugno, luglio e settembre - L'hamburger su richiesta, potrà essere accompagnato da salsa/ketchup

tutte le preparazioni si intendono prive degli allergeni esclusi

ESCLUSIONE: CARNE E DERIVATI