



MENU' INVERNALE VEGETARIANO_AGGIORNATO
CITTA' DI GIAVENO - INFANZIA/PRIMARIE/SECONDARIA A.S. 2024-2025

	LUNEDI' I/P/S *	MARTEDI'I I/P/S*	MERCOLEDI' I/P	GIOVEDI' I/P/S	VENERDI' I/P
I°	Pasta tricolore all'olio Formaggio fresco Fagiolini al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Maccheroni al pomodoro Polpette di legumi Tris di verdure Pane Frutta	Crema di legumi con riso Omelette al formaggio Purea di patate Pane Budino al cioccolato	Riso al pomodoro Lenticchie all'olio Carote stufate Grissini Frutta di stagione	Penne integrali al pesto Caciotta Broccoli all'olio Pane Fritta di stagione
II°	Crema di verdure con crostini Formaggio Purea di patate Pane Frutta di stagione	Fusilli integrali al pomodoro Flan di piselli Cavolfiore gratinato Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Mozzarella Carote al forno Grissini Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Ceci all'olio Insalata di finocchi Pane Yogurt	Penne al ragù di lenticchie Tortino di patate Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
III°	Pasta integrale al pesto Primo sale Carote al forno Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca Frittatina semplice (solo uovo) Biete all'olio Pane Frutta di stagione	Tagliatelle di semola al pomodoro Fagioli all'olio Insalata dolce Pane integrale Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Frittatina arcobaleno Finocchi in insalata Grissini Budino	Passato di verdure con riso Formaggio Patate lesse Pane Frutta di stagione
IV°	Focaccia bianca Formaggio Fagiolini all'olio Grissini Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro (no carne, solo pomodoro) Fagioli all'olio Carote julienne Pane Yogurt alla frutta	Penne integrali al pomodoro Mozzarella (bocconcini) Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Omelette di formaggio Patate al forno Pane Frutta di stagione	Risotto alla barbabietola Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione

NOTE

I/P*: INFANZIA e PRIMARIE

I/P/S*: INFANZIA, PRIMARIE e SECONDARIA

Menù invernale in vigore dal 28/10/2024 – 3° settimana

ESCLUSIONE: NO CARNE E PESCE (DIETA VEGETARIANA)