



CITTA' DI GIAVENO – MENU' INVERNALE 2024/2025
Infanzia-Primaria-Secondaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I°	Pasta tricolore all'olio Ceci all'olio Fagiolini al vapore Pane integrale Frutta di stagione Galette di riso	Maccheroni al pomodoro Polpetta di legumi no latte/no uova Tris di verdure Pane Frutta Frutta di stagione-agrumi	Crema di legumi con riso Fagioli prezzemolati Patate all'olio Pane Mousse di frutta Galette di riso	Riso al pomodoro Lenticchie all'olio Carote stufate Grissini Frutta di stagione Banana	Penne all'olio Piselli all'olio Broccoli all'olio Pane Fritta di stagione Frutta di stagione
II°	Crema di verdura con crostini Lenticchie in umido Patate all'olio Pane Frutta di stagione Frutta di stagione	Fusilli integrali al pomodoro Piselli all'olio Cavolfiore gratinato Pane Frutta di stagione Banana	Riso allo zafferano no latte Lenticchie in umido Carote al forno Grissini Frutta di stagione Frutta di stagione-agrumi	Spaghetti al pomodoro Ceci all'olio Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione Frutta di stagione	Penne al ragù di lenticchie Tortino di patate (no latte/no uova) Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Galette di riso
III°	Pasta integrale all'olio Fagioli all'olio Carote al forno Pane Frutta di stagione Galette di riso	Riso alla zucca Ceci all'olio Biete all'olio Pane Frutta di stagione Banana	Tagliatelle di semola al pomodoro Piselli all'olio Insalata dolce Pane integrale Frutta di stagione Frutta di stagione-agrumi	Pasta olio e salvia Fagioli all'olio Finocchi in insalata Grissini Frutta di stagione Galette di riso	Passato di verdure con riso Lenticchie in umido Patate lesse Pane Frutta di stagione Frutta di stagione
IV°	Focaccia bianca Piselli in umido Fagiolini all'olio Grissini Frutta di stagione Galette di riso	Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Carote julienne Pane Frutta di stagione Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Ceci all'olio Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione Frutta di stagione-agrumi	Passato di verdure con orzo Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta di stagione Banana	Risotto alla barbabietola Tortino di ceci no latte no uova Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione Frutta di stagione

MASTER DIETA VEGANA