



CITTA' DI GIAVENO - 2024/2025

Menù MASTER INVERNALE NO FAVE E PISELLI_Infanzia, Primaria e Secondaria

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|------|--|--|--|--|--|
| I° | Pasta tricolore all'olio Castellana Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione | Maccheroni al pomodoro Petto di pollo al vapore Tris di verdure (patate carote zucchine) Pane Frutta | Pastina in brodo vegetale Hamburger di bovino Purea di patate Pane Budino al cioccolato | Riso al pomodoro Platessa dorata Carote stufate Grissini Frutta di stagione | Pasta integrale all'olio Caciotta Broccoli all'olio Pane Fritta di stagione |
| II° | Crema di verdure con crostini Spezzatino di pollo Purea di patate Pane Frutta di stagione | Fusilli integrali al pomodoro Platessa olio e limone Cavolfiore gratinato Pane Frutta di stagione | Riso allo zafferano Mozzarella Carote al forno Grissini Frutta di stagione | Spaghetti al pomodoro Nasello gratinato Insalata di finocchi Pane Yogurt | Penne al ragù di lenticchie Ceci all'olio Insalata verde Pane Frutta di stagione |
| III° | Pasta integrale all'olio Primo sale Carote al forno Pane Frutta di stagione | Riso alla zucca Merluzzo al vapore Carote stufate Pane Frutta di stagione | Tagliatelle di semola al pomodoro Prosciutto cotto Insalata dolce Pane integrale Frutta di stagione | Ravioli di magro olio e salvia Frittatina semplice Finocchi in insalata Grissini Budino | Passato di verdura con riso Svizzera di bovino Patate lesse Pane Frutta di stagione |
| IV° | Focaccia bianca Prosciutto cotto Carote all'olio Grissini Frutta di stagione | Lasagne al pomodoro (no carne, solo pomodoro) Nasello dorato al forno Carote julienne Pane Yogurt alla frutta | Penne integrali al pomodoro Mozzarella (bocconcini) Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione | Passato di verdure con orzo Omelette di formaggio Patate al forno Pane Frutta di stagione | Risotto alla barbabietola Ceci all'olio Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione |