



CITTA' DI GIAVENO - PRIMARIE A.S. 2024-2025 MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I°	Pasta tricolore all'olio Formaggio fresco Fagiolini al vapore Pane integrale Frutta di stagione Crackers o biscotti secchi (2 per utente)	Maccheroni al pomodoro Polpette di legumi Tris di verdure Pane Frutta Frutta di stagione-Agrumi	Crema di legumi con riso Omelette al formaggio Purea di patate Pane Budino al cioccolato Budino al cioccolato	Riso al pomodoro Platessa dorata Carote stufate Grissini Frutta di stagione Banana	Penne integrali al pesto Caciotta Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione Frutta di stagione
II°	Crema di verdure con crostini Formaggio Purea di patate Pane Frutta di stagione Frutta di stagione	Fusilli integrali al pomodoro Flan di piselli Cavolfiore gratinato Pane Frutta di stagione Banana	Riso allo zafferano Mozzarella Carote al forno Grissini Frutta di stagione Frutta di stagione-Agrumi	Spaghetti al pomodoro Nasello gratinato Insalata di finocchi Pane Yogurt Frutta di stagione	Penne al ragù di lenticchie Tortino di patate Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Crackers o biscotti secchi (2 per utente)
III°	Pasta integrale al pesto Primo sale Carote al forno Pane Frutta di stagione Crackers o biscotti secchi (2 per utente)	Riso alla zucca Crocchette di merluzzo Biete all'olio Pane Frutta di stagione Banana	Tagliatelle di semola al pomodoro Crocchette di piselli e patate Insalata dolce Pane integrale Frutta di stagione Frutta di stagione-Agrumi	Ravioli di magro olio e salvia Frittatina arcobaleno Finocchi in insalata Grissini Budino Budino	Passato di verdure con riso Formaggio Patate lesse Pane Frutta di stagione Frutta di stagione
IV°	Focaccia bianca Formaggio Fagiolini all'olio Grissini Frutta di stagione Barretta di cioccolato al latte e 2 grissini	Lasagne al pomodoro (no carne, solo pomodoro) Nasello dorato al forno Carote julienne Pane Yogurt alla frutta Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Mozzarella (bocconcini) Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione Frutta di stagione-Agrumi	Passato di verdure con orzo Omelette di formaggio Patate al forno Pane Frutta di stagione Banana	Risotto alla barbabietola Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione Frutta di stagione

MASTER NO CARNE