EUTOURISTNEW
FOOD SERVICE

RSA RAMELLO - MENU' ESTIVO in vigore dal 08/05/23 - settimana 1 - aggiornato il 27/04/2023

1° settimana "A"

		LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
		PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
ANTIPASTI	V7											INVOLTINO DI MANZO CON CAPRINO ALLE ERBE*			
	P	***tagliatelle pomodoro e pesto****	Riso burro e salvia*	Pennette alle melanzane*	Passato estivo con farro*	Riso alla parmigiana*	Pastina in brodo vegetale	***risotto primavera con piselli e asparagi****	***pastina in brodo vegetale***	Fusilli al pomodoro*	pastina di mais in brodo vegetale*	Passato di verdura*	Risi e bisi in brodo*	Agnolotti al ragu'	Pastina in brodo vegetale
PRIMI	P2	Passato di verdura	Crema di patate	Passato di verdura		Passato di verdura	Vellutata di pomodori*	Passato di verdura	***Passato di verdura****	Passato di verdura	Crema di carote	Spaghetti al pomodoro	Crema di verdure	Passato di verdura*	Crema di zucchine e zafferano*
	P3														
	e	Spezzatino di tacchino in umido*	Platessa olio e limone*	Uova sode*	Pollo lesso*	Palombo gratinato*	Caprini freschi	Prosciutto cotto*	Tortino di zucchine*	Mozzarella*	Scaloppina di pollo olio e limone*	Rolle' di bovino*	***parmigiano reggiano dop****	Flan di piselli*	arrosto di tacchino*
SECONDI	S2						Asiago*			Stracchino			Ricotta		
	S3														
CONTORNI	C	Fagiolini al burro	Spinaci all'olio aromatizzato*	Piselli all'olio	Carote al vapore*	Patate all'olio	Zucchine all'olio*	Erbette agli aromi*	Tris di vedure	Spinaci all'olio*	Verdure miste grigliate*	Patate al forno*	Zucchine trifolate*	Peperonata	Fagiolini in insalata*
	C2	Insalata VERDE CON CAROTE*	Insalata VERDE	Insalata VERDE E POMODORI*	Insalata VERDE	Insalata DI POMODORI*	Insalata VERDE	Insalata DI POMODORI	Insalata VERDE*	Insalata VERDE E BARBABIETOLE	Insalata VERDE	Insalata DI POMODORI	Insalata VERDE	Insalata VERDE E POMODORI*	Insalata VERDE
FRUTTA	F	YOGURT	Frutta fresca*	Budino al creme caramel	Frutta fresca*	Macedonia di frutta fresca*	Frutta fresca*	Frutta fresca*	Frutta fresca*	FRULLATO DI FRUTTA	Frutta fresca*	Semolino dolce	Frutta fresca*	Frutta fresca*	Frutta fresca*
	F2	Frutta fresca*		Frutta fresca*				Gelato (Merenda da giugno)		Frutta fresca*		frutta fresca *		panna cotta	
PANE	V	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini*
	V2	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua
BEVANDE	V3	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino

EUTOURISTNEW
FOOD SERVICE

RSA RAMELLO - MENU' ESTIVO in vigore dal 08/05/23 - settimana 2 - aggiornato il 27/04/2023

2° settimana "B"

		LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
		PRANZO	**CENA**	**PRANZO**	**CENA**	**PRANZO**	**CENA**	**PRANZO**	**CENA**	**PRANZO**	**CENA**	**PRANZO**	**CENA**	**PRANZO**	**CENA**
ANTIPASTI	V7											Peperoni con bagnetto verde*			
	P	Pasta al pomodoro e basilico*	Minestra di zucchine con pastina integrale*	Pizza al pomodoro*	Pastina in brodo vegetale*	Fusilli pesto e zucchine*	passato di verdura con orzo*	Risotto allo zafferano*	Crema di carote*	Rigatoni con capperi e olive*	Zuppa di legumi	Riso burro e salvia*	Semolino in brodo vegetale*	Lasagne al pesto	riso in brodo vegetale*
PRIMI	P2	Passato di verdura	Crema di verdure	Passato di verdura	Crema di carote	Passato di verdura	***pastina in brodo vegetale***	Passato di verdura		Passato di verdura	Passato di verdura*	Passato di verdura		Passato di verdura*	Crema di cipolle e patate
	P3														
	S	***hamburger di bovino alla provola****	Primo sale*	Insalata di pollo alla mediterranea*	Trota alla mugnaia*	Uovo sodo*	Crescenza*	***polpette di bovino e suino al pomodoro****	affettati misti*	***platessa dorata****	Frittata patate e formaggi*	insalata caprese con olive*	gateaux di patate*	***involtino di menlanzane prosciutto e formaggio****	Crescenza*
SECONDI	S2		Pecorino fresco				Provolone dolce								***parmigiano reggiano dop***
	S3														
CONTORNI	C	Caponata	Spinaci all'olio*	Verdure grigliate*	Zucchine trifolate*	Piselli in umido con cipolla	Purea di patate*	Cipolline al forno	Verdure grigliate*	insalata di patate calda	Costine all'olio	Macedonia di verdure	Spinaci agli aromi*	Carote brasate	Fagiolini al burro*
	C2	Insalata VERDE CON CAROTE*	pomodori in insalata	Insalata VERDE E BARBABIETOLE	Insalata VERDE	Insalata DI POMODORI E OLIVE*	Insalata VERDE	pomodori in insalata *	Insalata VERDE	Insalata VERDE E CAROTE*	Insalata VERDE*	Insalata VERDE*	pomodori in insalata	Insalata VERDE*	Insalata VERDE
FRUTTA	F	YOGURT*	Frutta fresca*	Budino creme caramel	Frutta fresca*	Frutta fresca*	Frutta fresca*	Frutta fresca*	Frutta fresca*	Macedonia di frutta fresca*	Frutta fresca*	FRULLATO DI FRUTTA*	Frutta fresca*	Frutta fresca*	Frutta fresca*
	F2	Frutta fresca		Frutta fresca*				Gelato (x merenda)						mousse al cioccolato	
PANE	V	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini*	Pane/grissini*	Pane/grissini*
	V2	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua
BEVANDE	V3	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino

EUTOURISTNEW
FOOD SERVICE

RSA RAMELLO - MENU' ESTIVO in vigore dal 08/05/23 - settimana 3 - aggiornato il 27/04/2023

3° settimana "C"

		LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
		PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
ANTIPASTI	V7											***zucchine in carpione****			
	P	Tagliatelle al pomodoro*	Crema di zucchine e patate*	***pasta al ragù di lenticchie****	riso in brodo vegetale*	***gnocchi di patate al pomodoro e basilico****	Pastina in brodo vegetale*	Pasta al pomodoro, basilico e ricotta*	***pastina in brodo vegetale****	Pasta al pesto e zucchine*	pastina di mais in brodo vegetale*	Risotto allo zafferano*	Semolino al latte*	Lasagne al forno*	Minestrone*
PRIMI	P2	Passato di verdura		Passato di verdura	Passato di verdura	Passato di verdura	Crema di patate e carote	Passato di verdura	***passato di verdura***	Passato di verdura	Crema di carote	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Crema di zucchine e zafferano
	P3														
	S	Bocconcini di tacchino alla contadina*	Primo sale	Frittata di cipolle*	Verdure ripiene*	Rolata di coniglio*	Platessa dorata*	Prosciutto crudo e melone	uovo sodo*	tonno e fagioli*	Mozzarella*	Tomini al verde*	Involtini prosciutto e formaggio (caldi)*	crocchette di ceci, ricotta e patate*	Merluzzo al vapore olio e limone*
SECONDI	S2		Asiago*					Prosciutto cotto*			Stracchino				
	S3														
CONTORNI	C	***piselli all'olio****	Purea di patate	***zucchine all'olio****	Macedonia di verdure*	Cipolline carammellate al forno	Zucchine gratinate*	Erbette all'olio*	Fagiolini all'olio	Carote all'olio	spinaci all'olio*	Peperoni e melanzane*	Patate Prezzemolate	Carote agli aromi*	Fagiolini e pomodori*
	C2	Insalata VERDE E CAROTE	Insalata VERDE*	Insalata DI POMODORI*	Insalata VERDE	insalata di pomodori*	Insalata VERDE	Insalata VERDE E POMODORI	Insalata VERDE*	Insalata VERDE E POMODORI*	Insalata VERDE	insalata di pomodori	Insalata VERDE*	Insalata VERDE E BARBABIETOLE	Insalata VERDE
FRUTTA	F	Yogurt*	Frutta fresca*	Macedonia di frutta fresca*	Frutta fresca*	***frullato di frutta fresca****	Frutta fresca*	Frutta fresca*	Frutta fresca*	Budino al creme caramel	Frutta fresca*	Semolino dolce	Frutta fresca*	Tiramisu'	Frutta fresca*
	F2	Frutta fresca						Gelato (x merenda da giugno)		***Frutta fresca****		Frutta fresca*		Frutta fresca*	
PANE		Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini*
	V	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua
BEVANDE	V2	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino

EUTOURISTNEW FOOD SERVICE

RSA RAMELLO - MENU' ESTIVO in vigore dal 08/05/23 - settimana 4 - aggiornato il 27/04/2023

4° settimana " D"

		LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
		PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
ANTIPASTI	V7											INSALATA RUSSA			
	P	tagliatelle al pesto*	Minestrone di verdure e riso*	Risotto alla milanese	Pastina in brodo vegetale	focaccia*	Riso alla parmigiana*	Pasta alle melanzane*	pastina di mais in brodo vegetale*	***Gnocchi di patate al pomodoro****	Passato di verdure con ***orzo****	Spaghetti all'amatriciana	Crema di zucchine*	crespelle pomodoro e mozzarella	Semolino in brodo vegetale*
PRIMI	P2	Passato di verdura	Passato di verdura	Passato di verdura*	Crema di zucchine e zafferano*	vellutata di pomodori	Semolino in brodo vegetle	Passato di verdura	Crema di carote	Passato di verdura		Passato di verdura*		Passato di verdura*	
	P3														
	S	***platessa dorata****	straccetti di pollo limone e capperi*	Cotoletta di tacchino dorata*	Raschera dop*	Prosciutto cotto*	Frittata di zucchine e menta*	arrosticini*	Primo sale*	trota alla mugnaia*	Manzo affumicato con rucola e grana*	Melanzane alla parmigiana*	Coscia di pollo al forno*	Sformato peperoni con salsa acciughe*	Platessa al vapore olio e limone*
SECONDI	S2				Pecorino fresco				Provolone dolce		robiola				
	S3														
CONTORNI	C	fagiolini all'olio*	Carote all'olio*	Caponata*	Erbette agli aromi*	Zucchine in carpione*	Piselli al burro	Cipolline caramellate al forno	Spinaci agli aromi*	Macedonia di verdure	Purea di patate	costine all'olio*	Carote prezzemolate*	Zucchine all'olio*	Patate al forno*
	C2	Insalata DI POMODORI ED OLIVE	Insalata VERDE	Insalata VERDE E BARBABIETOLE	Insalata VERDE E CAROTE	Insalata VERDE	Insalata VERDE*	Insalata VERDE E POMODORI*	Insalata VERDE	pomodori in insalata*	Insalata VERDE*	Insalata VERDE	pomodori in insalata	Insalata VERDE E CAROTE	Insalata VERDE
FRUTTA	F	YOGURT*	Frutta fresca*	Macedonia di frutta fresca*	Frutta fresca*	crema alla vaniglia	Frutta fresca*	Frutta fresca*	Frutta fresca*	***frullato di frutta fresca****	Frutta fresca*	Yogurt*	Frutta fresca*	Bunet	Frutta fresca*
	F2	Frutta fresca				Frutta fresca*		Gelato (x merenda da giugno)				Frutta fresca		Frutta fresca*	
PANE	F3	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini*	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini	Pane/grissini*	Pane/grissini*	Pane/grissini*	Pane/grissini*	Pane/grissini
	V	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua
BEVANDE	V2	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino

* CONSIGLIO GIORNATA ALIMENTARE PER ***UTENTE DIABETICO. Quando viene consumato il primo piatto, non somministrare il pane. In caso di somministrazione di pane è preferibile integrale***