Residenze assistenziali Comune di Giaveno

RAMELLO

INVERNALE

1° settimana "A"

		LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
		PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
ANTIPASTI	V7											**Peperoni in bagna cauda**			
PRIMI	P	Tagliatelle al pomodoro	Crema di ceci e patate	Risotto ai porri	Semolini dolci	Polenta	Minestra di zucca con riso (riso a parte)	Pasta e fagioli	Crema di patate con riso (riso a parte)	Risotto ai funghi	Semolino in brodo vegetale	GNOCCHI DI PATATE al pomodoro	Zuppa di verdure con QUINOA	Agnolotti al sugo d'arrosto	Pastina in brodo vegetale
	P2	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Crema di carote	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Passato di verdura	Passato di verdura	Passato di verdura	Passato di verdura	Crema di piselli
	P3														
SECONDI	S	Pollo al forno AL ROSMARINO	PROVOLA AFFUMICATA	Rolle' di bovino alla pizzaiola	Primo sale	FONTINA	Platessa DORATA	Scaloppine pollo al limone	Uova sode	Nasello CAPPERI ED OLIVE	ARROSTO DI TACCHINO AFFETTATO AL LIMONE	Frittata DI CIPOLLE	HAMBURGER DI BOVINO	Arrosto di vitello ai funghi	Torta salata alle verdure
	S2		MOZZARELLA		RICOTTA	spezzatino DI TACCHINO in umido	MOZZARELLA		Prosciutto cotto	RICOTTA					
	S3														
CONTORNI	C	Carote brasate	Fagiolini agli aromi	Finocchi gratinati	Purea di patate	Costine all'olio	Patate prezzemolate	Cavolfiori all'olio	Piselli all'olio	Broccoli all'olio	TRIS DI VERDURE	Cavolfiori ALL'OLIO	Spinaci burro e grana	Finocchi all'olio	Carote all'olio
	C2	Insalata verde	Insalata verde	Insalata DI CAROTE	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata DI CAROTE	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
FRUTTA	F	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	F2	Yogurt	Prugne cotte		Mela cotta		Mousse di frutta	CANESTRELLI			Mela cotta			MOUSSE AL CIOCCOLATO	Pera cotta
PANE	V	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini
	V2	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua
BEVANDE	V3	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino

Residenze assistenziali Comune di Giaveno

RAMELLO

INVERNALE

2° settimana "B"

		LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
		PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
ANTIPASTI	V7											**ANTIPASTO PIEMONTESE CON tonno**			
PRIMI	P	Pasta alla RICOTTA	Crema di ZUCCA	Risotto ALLO ZAFFERANO	Pastina in brodo vegetale	PASSATO DI VERDURA CON MIGLIO	Minestra di zucca con pasta	Spaghetti al pomodoro	Semolino al latte	Minestra di fagioli	Pastina in brodo vegetale	TAGLIATELLE ALLA BOSCAIOLA	Vellutata di CAROTE	Lasagne al forno	Crema di LENTICCHIE DECORTICATE
	P2	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Vellutata di porri		Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Crema di verdure	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale
	P3														
SECONDI	S	Polpettedi bovino in umido	FRITTATA ALLE ERBETTE E GRANA	Bollito con salsa verde	Merluzzo GRATINATO	INVOLTINI DI VERZA CON MAIALE	STRACCETTI DI POLLO AGLI AGRUMI	Castellana di prosciutto	GRANA PADANO DOP	NOCCIOLINO AL LIMONE	FLAN DI PISELLI	MOZZARELLA	Polpette di bovino e spinaci	Brasato al vino nero	Tomini Freschi
	S2				Crocchette di patate				RICOTTA	RICOTTA					
	S3														
CONTORNI	C	Fagiolini all'olio	Piselli agli aromi	Carote brasate	Spinaci olio e grana	Purea di patate	TRIS DI VERDURE	Bieta all'olio	ZUCCA AL FORNO	Broccoli all'olio	Purea di patate	Finocchi al gratin	Cavolfiori all'olio	Cipolline brasate	Erbette all'olio
	C2	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata DI CAROTE	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata DI CAROTE	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
FRUTTA	F	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	F2		Prugne cotte	SPREMUTA DI ARANCE	Mela cotta		Mousse di frutta		Pera cotta	Yogurt		Mousse di frutta		Torta di mele	
PANE	V	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini
	V2	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua
BEVANDE	V3	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino

Residenze assistenziali Comune di Giaveno

RAMELLO

INVERNALE

3° settimana "C"

		LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
		PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
ANTIPASTI	V7										LINGUA AL VERDE AFFETTATA				
PRIMI	P	Pasta al pomodoro	Crema di piselli	Pizza AL POMODORO	Pastina in brodo vegetale	Polenta	Passato di verdura	Risotto ai funghi	Crema di ZUCCA	Gnocchi alla romana	Crema DI CAROTE	RISOTTO AI FORMAGGI	Crema di zucca con PASTINA	CAPPELLETTI IN BRODO	Vellutata di cavolfiore
	P2	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Minestrone con pasta	Passato di verdura	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale
	P3														
SECONDI	S	CORIANDOLI DI BOVINO CAROTE E PISELLI	Uova sode	Arrosto tacchino (freddo) olio e limone	Crescenza	GORGONZOLA	Prosciutto cotto	TORTINO LATTE E GRANA	Arrosto di vitello	Platessa dorata	BRA DOP	INVOLTINO DI POLLO E FORMAGGIO	Quiche lorraine	Hamburger con spinaci	Merluzzo olio e limone
	S2					Salsiccia in umido				RICOTTA	MOZZARELLA		RICOTTA		PROSCIUTTO COTTO
	S3														
CONTORNI	C	Cavolfiori all'olio	Tris di verdure	Finocchi gratinati	INSALATA DI PATATE CALDA	PISELLI	Spinaci al burro	ERBETTE ALL'OLIO	Carote baby PREZZEMOLATE	Fagiolini all'olio	Purea di patate	Insalata verde	Cavolfiori all'olio	VERZA AL POMODORO	Erbette all'olio
	C2	Insalata verde	Insalata verde	Insalata DI CAROTE	Insalata mista	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata DI CAROTE	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
FRUTTA	F	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	F2		Mela cotta		Prugne cotte		Mousse di frutta	TORCETTI DI LANZO	Pera cotta	Yogurt	Macedonia di frutta		Mousse di frutta	CROSTATA ALLA MARMELLATA	
PANE		Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini
	V	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua
BEVANDE	V2	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino

Residenze assistenziali Comune di Giaveno

RAMELLO

INVERNALE

4° settimana " D"

		LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
		PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
ANTIPASTI	V7											Vitello tonnato			
PRIMI	P	Pasta POMODORO E PESTO	Crema di ceci	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	Minestrone alla toscana con QUINOA	Spaghetti alla puttanesca	Crema di ZUCCA con pasta	TAGLIATELLE AL POMODORO	Passato di verdura	Risotto alla parmigiana	Crema di lenticchie	GNOCCHI DI PATATE BURRO E SALVIA	Crema di piselli	Crespelle di magro	Vellutata di verdure miste
	P2	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdura	Pastina in brodo vegetale
	P3														
SECONDI	S	HAMBURGER DI TACCHINO	MANZO AFFUMICATO OLIO E LIMONE	Polpettone in umido	Platessa DORATA	Frittata AI CARCIOFI	Polpettine bovino	MOZZARELLA	Scaloppine DI POLLO al limone	FIOR DI NASELLO AL POMODORO ED OLIVE	CAPRINO FRESCO	Bollito misto con rubra	Uova sode	PROSCIUTTO DI PRAGA AL FORNO	TOMA
	S2				RICOTTA					RICOTTA					
	S3														
CONTORNI	C	Finocchi al gratin	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote brasate	CAVOLINI DI BRUXELLES	CAVOLFIORI ALL'OLIO	ERBETTE all'olio	Piselli all'olio	Broccoli all'olio	Purea di patate	CAROTE BRASATE	Spinaci burro e parmigiano	Macedonia di verdure	ZUCCA al forno
	C2	Insalata DI CAROTE	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata DI CAROTE	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
FRUTTA	F	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	F2		Mela cotta		Prugne cotte	Budino al cioccolato	Pera cotta				Mousse di frutta	Yogurt		PANNA COTTA AL CARAMELLO	
PANE	F3	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini
	V	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua
BEVANDE	V2	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino	Vino