



CITTA' DI GIAVENO - ASILO NIDO - MENU' LATTANTINI ESTIVO 2022/2023

MENU' DESTINATO AGLI UTENTI CHE NON HANNO ANCORA INSERITO TUTTI GLI ALIMENTI PREVISTI NEL MENU' LATTANTI, IN CASO DI ULTERIORI VARIAZIONI E' NECESSARIO UN CERTIFICATO MEDICO O COMUNICAZIONE DA PARTE DEL GENITORE IN MODO DA ALLESTIRE UNA DIETA PERSONALIZZATA.

M= merenda

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Pastina micron olio e parmigiano Petto di pollo al vapore Zucchine lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Crema di riso in brodo vegetale Fettina di bovino al vapore Verdure miste lesse (patate, zucchine, carote) Frullato di frutta o mousse di frutta	Passato di verdura con Pastina micron Ricotta Patate lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale Platessa/Sogliola al vapore Carote lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Semolino in brodo vegetale Fesa di tacchino al vapore Purea di verdure miste (patate, zucchine, carote) Frullato di frutta o mousse di frutta
M	Yogurt alla frutta	Frullato di frutta fresca e biscotti tipo plasmon	Tè deteinato con biscotti tipo plasmon	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti tipo plasmon
II S E T T I M A N A	Vellutata di zucchine con pastina micron Ricotta Patate lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Pastina micron olio e parmigiano Sottofiletto di bovino al vapore Zucchine all'olio Frullato di frutta o mousse di frutta	Crema di riso in brodo vegetale Platessa/Sogliola al vapore Purea di verdure miste (patate, zucchine, carote) Frullato di frutta o mousse di frutta	Passato di verdura con Pastina micron Petto di pollo al vapore Carote all'olio Frullato di frutta o mousse di frutta	Semolino in brodo vegetale Platessa/Sogliola al vapore Zucchine lesse Frullato di frutta o mousse di frutta
M	Yogurt alla frutta	Frullato di frutta fresca e biscotti tipo plasmon	Latte e biscotti tipo plasmon	Yogurt alla frutta	Tè deteinato con biscotti tipo plasmon
III S E T T I M A N A	Pastina micron olio e parmigiano Fettina di bovino al vapore Carote lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Crema di riso in brodo vegetale Fesa di tacchino al vapore Purea di patate e carote Frullato di frutta o mousse di frutta	Passato di verdura con pastina micron Petto di pollo al vapore Patate lesse calde Frullato di frutta o mousse di frutta	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale Ricotta Verdure miste lesse (patate, zucchine, carote) Frullato di frutta o mousse di frutta	Semolino in brodo vegetale Platessa/Sogliola al vapore Zucchine all'olio Frullato di frutta o mousse di frutta
M	Yogurt alla frutta	Tè deteinato con biscotti tipo plasmon	Yogurt alla frutta	Frullato di frutta fresca e biscotti tipo plasmon	Latte e biscotti tipo plasmon
IV S E T T I M A N A	Semolino in brodo vegetale Ricotta Patate lesse calde Frullato di frutta o mousse di frutta	Vellutata di carote con pastina micron Fettina di tacchino al vapore Zucchine e patate lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Pastina micron olio e parmigiano Sottofiletto di bovino al vapore Verdure miste lesse (patate, carote, zucchine) Frullato di frutta o mousse di frutta	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale Platessa/Sogliola al vapore Carote lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Pastina micron olio e parmigiano Fesa di pollo al vapore Zucchine all'olio Frullato di frutta o mousse di frutta
M	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti tipo plasmon	Tè deteinato con biscotti tipo plasmon	Frullato di frutta fresca e biscotti tipo plasmon	Yogurt alla frutta

Spuntino: frutta di stagione mista frullata, mousse di frutta o biscotto plasmon

NB: PRIMI PIATTI, SECONDI E CONTORNO DOVRANNO ESSERE FRULLATI IN MODO OMEGENEO E VERRANNO SERVITI SEPARATAMENTE.