



CITTA' DI GIAVENO - ASILO NIDO - MENU' LATTANTI ESTIVO 2022/2023

M= merenda

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Riso in brodo vegetale Petto di pollo al vapore Zucchine gratinate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Fettina di bovino al vapore Verdure miste lesse (patate, zucchine, carote) Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pastina Ricotta Patate al rosmarino Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa/Sogliola al vapore Carote stufate Pane Frutta fresca di stagione	Semolino in brodo vegetale Fesa di tacchino al vapore Purea di verdure miste (patate, zucchine, carote) Pane Frutta fresca di stagione
M	Yogurt alla frutta	Frullato di frutta fresca e biscotti tipo plasmon	Tè deteinato con biscotti	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti tipo plasmon
II S E T T I M A N A	Vellutata di zucchine con riso Ricotta Patate al rosmarino Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Sottofiletto di bovino al vapore Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa/Sogliola al vapore Purea di verdure miste (patate, zucchine, carote) Pane Frutta fresca di stagione	Riso in brodo vegetale Petto di pollo al vapore Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Semolino in brodo vegetale Platessa/Sogliola al vapore Zucchine gratinate Pane Frutta fresca di stagione
M	Yogurt alla frutta	Frullato di frutta fresca e biscotti tipo plasmon	Latte e biscotti tipo plasmon	Yogurt alla frutta	Tè deteinato con biscotti
III S E T T I M A N A	Pasta olio e parmigiano Fettina di bovino al vapore Carote baby Pane Frutta fresca di stagione	Riso mantecano al parmigiano Fesa di tacchino al vapore Purea di patate e carote Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pastina Petto di pollo al vapore Patate lesse calde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Ricotta Verdure miste lesse (patate, zucchine, carote) Pane Frutta fresca di stagione	Semolino in brodo vegetale Platessa/Sogliola al vapore Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione
M	Yogurt alla frutta	Tè deteinato con biscotti	Yogurt alla frutta	Frullato di frutta fresca e biscotti tipo plasmon	Latte e biscotti tipo plasmon
IV S E T T I M A N A	Semolino in brodo vegetale Ricotta Patate lesse calde Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote con riso Fettina di tacchino al vapore Zucchine e patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Sottofiletto di bovino al vapore Verdure miste lesse (patate, carote, zucchine) Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa/Sogliola al vapore Carote stufate Pane Frutta fresca di stagione	Risotto di zucchine Fesa di pollo al vapore Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione
M	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti tipo plasmon	Tè deteinato con biscotti	Frullato di frutta fresca e biscotti tipo plasmon	Yogurt alla frutta

Spuntino: frutta di stagione mista, mousse di frutta o biscotto plasmon

NB: PASTA: FORMATO PICCOLO (ES: STELLINE, ANELLINI, SEMINI ECC..)

SECONDI E CONTORNI DOVRANNO ESSERE FRULLATI E SERVITI SEPARATAMENTE.