



## CITTA' DI GIAVENO -SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO A.S. 2022\_2023 MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	GIOVEDI'
I S E T T I M A N A	Pizza al pomodoro Mozzarella Spinaci burro e parmigiano Grissini °Budino al cioccolato/vaniglia °Servire alternativamente	Risotto al parmigiano Straccetti di petto di tacchino impanato al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione (Agrumi)	Pasta alla ricotta Merluzzo gratinato al forno Insalata verde dolce Pane tipo quadrotta Yogurt alla frutta
II S E T T I M A N A	Mezze penne al pomodoro Manzo affumicato Broccoli gratinati Pane tipo quadrotta Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Coscia di pollo al forno Insalata di carote Grissini Torta margherita	Trofie al pesto <u>Formaggio Robiola</u> Erbette all'olio Pane tipo quadrotta Banana
III S E T T I M A N A	Fusilli all'imperiale (pomodoro, ricotta e pesto) Bresaola olio e limone Insalata di finocchi Pane tipo quadrotta Frutta di stagione	Vellutata di zucca con riso Nasello impanato cotto al forno Purea di patate Pane Banana	<u>Pasta burro e salvia</u> Polpette di bovino al pomodoro Piselli in umido Grissini Canestrelli
IV S E T T I M A N A	Spicchi di patate al forno (primo piatto) Hamburger di bovino con formaggio + bustina ketchup Insalata verde dolce Pane tipo TARTARUGA Frutta di stagione (Agrumi)	Tagliatelle al pomodoro Parmigiano Carote all'olio Grissini Yogurt alla frutta	Orecchiette al pesto Prosciutto cotto alla valdostana Insalata di cavolo Pane tipo quadrotta °Barretta di cioccolato al latte/fondente °Servire alternativamente