



CITTA' DI GIAVENO -SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO A.S. 2022_2023 MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	GIOVEDI'
I S E T T I M A N A	Pizza al pomodoro Mozzarella Spinaci burro e parmigiano Grissini °Budino al cioccolato/vaniglia °Servire alternativamente	Risotto al parmigiano <u>Cerci al rosmarino</u> Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione (Agrumi)	Pasta alla ricotta Merluzzo gratinato al forno Insalata verde Pane tipo quadrotta Yogurt alla frutta
II S E T T I M A N A	Mezze penne al pomodoro <u>Fagioli all'olio</u> Broccoli gratinati Pane tipo quadrotta Frutta di stagione	Risotto allo zafferano <u>Lenticchie in umido</u> Insalata di carote Grissini Torta margherita	Pasta al pesto Uovo sodo (n°2) con maionese Erbette all'olio Pane tipo quadrotta Banana
III S E T T I M A N A	Trofie all'imperiale (pomodoro, ricotta e pesto) <u>Ceci all'olio</u> Insalata di finocchi Pane tipo quadrotta Frutta di stagione	Vellutata di zucca con riso Nasello impanato cotto al forno Purea di patate Pane Banana	Polenta gratinata al parmigiano <u>Frittata di verdure</u> Piselli in umido Grissini Canestrelli
IV S E T T I M A N A	Spicchi di patate al forno (primo piatto) <u>Lenticchie all'olio</u> Insalata verde Pane tipo TARTARUGA Frutta di stagione (Agrumi)	Tagliatelle al pomodoro Parmigiano Carote all'olio Grissini Yogurt alla frutta	Orecchiette al pesto <u>Uovo sodo</u> Insalata di cavolo Pane tipo quadrotta °Barretta di cioccolato al latte/fondente °Servire alternativamente

COGNOME NOME _____ SCUOLA _____ CLASSE _____ SEZ. _____

ESCLUSIONE: CARNE E DERIVATI

Firma e timbro del medico curante: _____ Firma dei genitori per approvazione: _____