



CITTA' DI GIAVENO - SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO A.S. 2022-2023 MENU' ESTIVO
MASTER DIETA IN BIANCO DEL MATTINO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Riso <u>all'olio (somministrare da vitto comune)</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane <u>Mela o pera</u>	Fusilli tricolore all'olio <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Grissini <u>Mela o pera</u>		<u>Riso all'olio</u> Primo Sale <u>Verdura lessa</u> Pane bocconcino <u>Mela o pera</u>	
II S E T T I M A N A	Risotto <u>all'olio (somministrare da vitto comune)</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane bocconcino <u>Mela o pera</u>	Spaghetti <u>all'olio (somministrare da vitto comune)</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Grissini <u>Mela o pera</u>		Riso olio e parmigiano <u>Secondo piatto in bianco</u> Fagiolini all'olio Pane arabo <u>Mela o pera</u>	
III S E T T I M A N A	<u>Pasta o riso all'olio + parmigiano</u> Prosciutto cotto <u>Verdura lessa</u> Grissini <u>Mela o pera</u>	Fusilli <u>all'olio (somministrare da vitto comune)</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane <u>Mela o pera</u>		Penne <u>all'olio (somministrare da vitto comune) + parmigiano</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane bocconcino <u>Mela o pera</u>	
IV S E T T I M A N A	Orecchiette <u>all'olio (somministrare da vitto comune)</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane bocconcino <u>Mela o pera</u>	<u>Pasta o riso all'olio + parmigiano</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane Tartaruga <u>Mela o pera</u>		Spaghetti <u>all'olio (somministrare da vitto comune)</u> Robiola <u>Verdura lessa</u> Pane <u>Mela o pera</u>	

* nei mesi di maggio, giugno, luglio e settembre - L'hamburger su richiesta, potrà essere accompagnato da salsa/ketchup tutte le preparazioni si intendono prive degli allergeni esclusi

COGNOME NOME _____ SCUOLA _____ CLASSE _____ SEZ. _____

ESCLUSIONE: _____ Firma e timbro del medico curante: _____ Firma dei genitori per approvazione: _____