



CITTA' DI GIAVENO - SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO A.S. 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Riso al sugo di pomodoro Arrostato di tacchino olio e limone Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	Fusilli tricolore all'olio Merluzzo gratinato Insalata verde Grissini Tortina allo yogurt (prodotto fresco forno)		Risotto burro e salvia Primo Sale Zucchine e carote brasate Pane bocconcino Frutta di stagione *melone	
II S E T T I M A N A	Risotto allo zafferano Insalata caprese <i>(mozzarella, pomodori, olive denocciolate)</i> Pane bocconcino Biscotti pasta di meliga	Spaghetti al pomodoro e basilico Uova sode con maionese Insalata di carote Rapè Grissini Macedonia fresca		Riso olio e parmigiano Hamburger di tacchino alla milanese con verdure Fagiolini all'olio Pane arabo Yogurt alla frutta	
III S E T T I M A N A	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde Grissini Budino al creme caramel	Fusilli alla ricotta Polpette di bovino in umido Zucchine gratinate al forno Pane *anguria		Penne al pesto Bastoncini di pesce impanati Insalata di carote Rapè Pane bocconcino Banana	
IV S E T T I M A N A	Orecchiette al sugo pomodoro e basilico Tortino di zucchini al forno Piselli all'olio Pane bocconcino Yogurt alla frutta	Spicchi di patate al forno <i>(primo piatto)</i> Hamburger di bovino con ketchup Insalata mista verde e pomodori Pane Tartaruga Frutta di stagione *melone		Spaghetti alla Norma Robiola Insalata mista: verde, carote, pomodori Pane Crostatina alla marmellata (prodotto fresco forno)	

* nei mesi di maggio, giugno, luglio e settembre - L'hamburger su richiesta, potrà essere accompagnato da salsa/ketchup