



CITTA' DI GIAVENO - SCUOLE dell'INFANZIA/PRIMARIE A.S. 2022/2023 MENU' ESTIVO
MASTER DIETA IN BIANCO DEL MATTINO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Risotto <u>all'olio (prelevare da vitto comune)</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane <u>Mela o pera</u>	<u>Pasta all'olio</u> e parmigiano <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Grissini <u>Mela o pera</u>	<u>Pasta all'olio</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane <u>Mela o pera</u>	<u>Riso all'olio</u> Primo Sale <u>Verdura lessa</u> Pane <u>Mela o pera</u>	<u>Pasta o riso all'olio</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane arabo <u>Mela o pera</u>
II S E T T I M A N A	Riso <u>all'olio (prelevare da vitto comune)</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane <u>Mela o pera</u>	Spaghetti <u>all'olio (prelevare da vitto comune)</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane <u>Mela o pera</u>	<u>Pasta o riso all'olio</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Grissini Banana	Riso all'olio e parmigiano <u>Secondo piatto in bianco</u> Fagiolini all'olio Pane arabo <u>Mela o pera</u>	Penne all'olio <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane bocconcino <u>Mela o pera</u>
III S E T T I M A N A	<u>Pasta o riso all'olio + parmigiano</u> Prosciutto cotto <u>Verdura lessa</u> Grissini <u>Mela o pera</u>	Risotto <u>all'olio (prelevare da vitto comune)</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane <u>Mela o pera</u>	Fusilli <u>all'olio (prelevare da vitto comune)</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane bocconcino <u>Mela o pera</u>	Penne <u>all'olio (prelevare da vitto comune) + parmigiano</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane bocconcino <u>Mela o pera</u>	<u>Pasta o riso all'olio</u> Ricotta <u>Verdura lessa</u> Pane ciabattina (quadrotta) <u>Mela o pera</u>
IV S E T T I M A N A	Orecchiette <u>all'olio (prelevare da vitto comune)</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Grissini <u>Mela o pera</u>	Risotto al parmigiano <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane arabo <u>Mela o pera</u>	Sedanini all'olio Formaggio: robiola <u>Verdura lessa</u> Pane <u>Mela o pera</u>	Spaghetti <u>all'olio (prelevare da vitto comune)</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane <u>Mela o pera</u>	<u>Pasta o riso all'olio</u> <u>Secondo piatto in bianco</u> <u>Verdura lessa</u> Pane bocconcino <u>Mela o pera</u>

*nei mesi di maggio, giugno, luglio e settembre

COGNOME NOME _____ SCUOLA _____ CLASSE _____ SEZ. _____

ESCLUSIONE:

Firma e timbro del medico curante: _____ tutte le preparazioni si intendono prive degli allergeni esclusi
 Firma dei genitori per approvazione: _____