



CITTA' DI GIAVENO - SCUOLE dell'INFANZIA/PRIMARIE A.S. 2022/2023 MENU' ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Risotto al sugo di pomodoro Fagioli in insalata Insalata verde Pane Frutta di stagione	Fusilli tricolore al parmigiano Merluzzo gratinato Spinaci burro e parmigiano Grissini Tortina allo yogurt (prodotto fresco forno)	Tagliatelle al pesto e pomodoro Uovo sodo Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione *melone	Risotto burro e salvia Primo Sale Zucchine e carote brasate Pane Banana	Pastina in brodo vegetale Tonno sott'olio Patate al forno Pane arabo Yogurt alla frutta
II S E T T I M A N A	Risotto allo zafferano Insalata caprese <i>(mozzarella, pomodori, olive denocciolate solo per la primaria)</i> Pane Biscotti pasta di meliga	Spaghetti pomodoro e basilico Polpette di zucchine al forno Insalata di carote Rapè Pane Macedonia fresca per primaria	Vellutata di zucchine con crostini Merluzzo in umido Spicchi di patate al forno Grissini Banana	Riso all'olio e parmigiano Formaggio Fagiolini all'olio Pane arabo Yogurt alla frutta	Penne all'olio Pepite di merluzzo dorate Insalata verde Pane bocconcino Frutta di stagione
III S E T T I M A N A	Focaccia bianca Formaggio stagionato Insalata verde Grissini Yogurt alla frutta	Risotto ai piselli Polpette vegetariane Fagiolini e patate in insalata Pane Frutta di stagione *anguria	Fusilli alla ricotta Platessa dorata al forno Zucchine gratinate al forno Pane bocconcino Budino al creme caramel	Penne al pesto Crocchette di piselli e patate Insalata di carote Rapè Pane bocconcino Banana	Riso burro e salvia Ricotta Insalata di pomodori e olive nere denocciolate (olive solo alla primaria) Pane ciabattina (quadrotta) Frutta di stagione
IV S E T T I M A N A	Orecchiette al sugo pomodoro e basilico Tortino zucchine al forno Piselli all'olio Grissini Frutta di stagione	Risotto al parmigiano Ceci al rosmarino Insalata mista: verde e carote Pane arabo Frutta di stagione *melone	Sedanini all'olio Formaggio: robiola Insalata di pomodori con origano Pane Banana	Spaghetti alla Norma Fagioli in umido Erbette saltate all'olio aromatizzato Pane Crostatà alla marmellata (prodotto fresco forno)	Crema di pomodori e cannellini con crostini Bastoncini di pesce dorati al forno Patate al forno Pane bocconcino Frutta di stagione

*nei mesi di maggio, giugno, luglio e settembre

COGNOME NOME _____ SCUOLA _____ CLASSE _____ SEZ. _____

ESCLUSIONE: CARNE E DERIVATI

tutte le preparazioni si intendono prive degli allergeni esclusi

Firma e timbro del medico curante: _____ Firma dei genitori per approvazione: _____