



CITTA' DI GIAVENO - ASILO NIDO - MENU' LATTANTINI 6- 9 mesi 2025/2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Crema di riso in brodo vegetale <u>Secondo a base di uova</u> (**Petto di pollo al vapore) Patate lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Pastina micron olio e parmigiano Fettina di bovino al vapore Verdure miste lesse (patate, zucchine, carote) Frullato di frutta o mousse di frutta	Passato di verdura con Pastina micron Ricotta Zucchine lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale Platessa/Sogliola al vapore Carote lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Semolino in brodo vegetale <u>Secondo a base di legumi decorticati</u> (**Fesa di tacchino al vapore) verdure miste (patate, zucchine, carote) Frullato di frutta o mousse di frutta
II	Vellutata di zucchine con pastina micron Ricotta Patate lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Pastina micron olio e parmigiano <u>Secondo a base di uova</u> (**Sottofiletto di bovino al vapore) Verdure miste lesse (patate, zucchine, carote) Frullato di frutta o mousse di frutta	Crema di riso in brodo vegetale Platessa/Sogliola al vapore verdure miste (patate, zucchine, carote) Frullato di frutta o mousse di frutta	Passato di verdura con Pastina micron Fesa di tacchino al vapore Carote e patate lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Semolino in brodo vegetale Platessa/Sogliola al vapore Zucchine lesse Frullato di frutta o mousse di frutta
III	Pastina micron olio e parmigiano Fettina di bovino al vapore Carote lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Crema di riso in brodo vegetale <u>Secondo a base di legumi decorticati</u> (**Fesa di tacchino al vapore) Verdure miste lesse (patate, zucchine, carote) Frullato di frutta o mousse di frutta	Semolino in brodo vegetale <u>Secondo a base di uova</u> (**Petto di pollo al vapore) Patate lesse calde Frullato di frutta o mousse di frutta	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale Ricotta Verdure miste lesse (patate, zucchine, carote) Frullato di frutta o mousse di frutta	Semolino in brodo vegetale Platessa/Sogliola al vapore Patate lesse Frullato di frutta o mousse di frutta
IV	Pastina micron olio e parmigiano <u>Secondo a base di legumi decorticati</u> (**Petto di pollo al vapore) Zucchine lesse Frullato di frutta o mousse di frutta	Vellutata di carote con pastina micron Platessa/Sogliola al vapore Patate lesse calde Frullato di frutta o mousse di frutta	Pastina micron olio e parmigiano <u>Secondo a base di uova</u> (**Sottofiletto di bovino al vapore) Verdure miste lesse (patate, carote, zucchine) Frullato di frutta o mousse di frutta	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale Fesa di tacchino al vapore Verdure miste lesse (patate, carote, zucchine) Frullato di frutta o mousse di frutta	Semolino in brodo vegetale Ricotta Carote lesse Frullato di frutta o mousse di frutta

** qualora il secondo del giorno proposto in menù non fosse stato ancora inserito in famiglia sostituire con la tipologia di alimento riportato tra parentesi.

E' possibile differenziare le preparazioni (es. passate, frullate, tritate), piatto unico o piatti separati di 1°, 2° e contorno, in base alle esigenze/capacità masticatorie del singolo e considerando la tipologia di alimenti già/non inseriti in famiglia, comunicata dai genitori/pediatra del singolo bambino. Nella somministrazione si consiglia di invertire l'ordine delle portate per favorire il consumo di verdura e secondo piatto, partendo col servire il secondo e il contorno e solo dopo il primo piatto. Solo per il secondo a base di legumi si consiglia di proporlo come piatto unico asciutto (es. pasta e lenticchie, farro e ceci, riso e fagioli) in quanto rappresenta un'opportunità sia dal punto di vista nutrizionale che educativo per abituare i bambini al concetto che taluni piatti non necessitano di essere accostati ad altri alimenti proteici nell'arco dello stesso pasto essendo di per sé già nutrizionalmente "completi".

Si consiglia in anticipo il consumo della frutta del fine pasto nello spuntino di metà mattina.

Variazioni apportate ASL TO 3



PADRE ANDRENOU
26/08/25

IL DIRETTORE
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dr. FILIPPO DE NARO PAPA