



CITTA' DI GIAVENO - SCUOLE dell'INFANZIA/PRIMARIE

A.S. 2022-2023 MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Spaghetti al pomodoro <u>Formaggio stagionato</u> Spinaci burro e parmigiano Pane tipo quadrotta °Budino al cioccolato/vaniglia °Servire alternativamente	Passato di verdura con riso <u>Ceci al rosmarino</u> Patate a spicchi al forno Pane Frutta di stagione - Agrumi	Trofie al pesto Stracchino/Robiola Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi alla ricotta <u>Piselli all'olio</u> Insalata verde dolce Pane tipo quadrotta Yogurt alla frutta	Riso burro e salvia Flan di piselli Purea di zucca e patate/purea di carote e patate Grissini Banana
II S E T T I M A N A	Penne al pomodoro <u>Formaggio stagionato</u> Broccoli gratinati Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano <u>Lenticchie in umido</u> Insalata verde dolce Grissini Torta margherita	Crema di piselli con crostini/ Crema di ceci con crostini <u>Formaggio fresco</u> Patate al forno Pane Frutta di stagione - Agrumi	Spaghetti al sugo invernale <u>Uovo sodo</u> Fagiolini alle erbe aromatiche Pane tipo quadrotta Banana	Vellutata di zucca con riso Medaglione di ricotta e spinaci Insalata di carote Pane tipo quadrotta Frutta di stagione
III S E T T I M A N A	Fusilli all'imperiale (pomodoro,ricotta,pesto) Polpette di ceci con patate e ricotta Spinaci all'olio Pane tipo quadrotta Frutta di stagione	Riso in brodo vegetale <u>Piselli in umido</u> Purea di patate Pane Banana	Tagliatelle al pomodoro Parmigiano Tris di verdure Pane tipo quadrotta Frutta di stagione	Polenta con parmigiano <u>Stracchino o formaggio fresco</u> Piselli in umido Pane Canestrelli	Riso al pomodoro <u>Fagioli all'olio</u> Insalata verde dolce Grissini Yogurt alla frutta
IV S E T T I M A N A	Orecchiette al pomodoro <u>Uovo sodo</u> Insalata di finocchi Pane Barretta di cioccolata al latte	Pizza al pomodoro Mozzarella Erbette Grissini Frutta di stagione	Risotto ai porri/Risotto al parmigiano <u>Lenticchie al pomodoro</u> Cavolfiori gratinati Pane tipo quadrotta Yogurt alla frutta	Crema di carote con pasta <u>Formaggio stagionato</u> Tris di verdure (patate, carote, piselli) Pane Frutta di stagione	Fusilli olio e parmigiano <u>Ceci all'olio</u> Fagiolini all'olio aromatizzato Pane Banana

Aggiornato Gennaio 23

COGNOME NOME _____ SCUOLA _____ CLASSE _____ SEZ. _____

ESCLUSIONE: CARNE E PESCE

Firma e timbro del medico curante: _____ Firma dei genitori per approvazione: _____